



**Martyn Neal**

**Centre de Yoga**

23 bd Gambetta - F-11100 Narbonne

Tél. 04 68 32 66 74

[martyn@yoga-neal.fr](mailto:martyn@yoga-neal.fr)

[www.yoga-neal.fr](http://www.yoga-neal.fr)



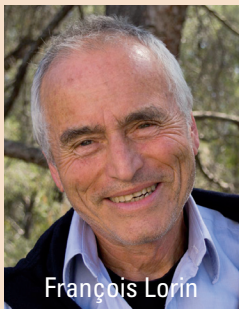
## Méditer : sortir de l'identification ?

avec François Lorin et Martyn Neal

**Dates** | Du dimanche 29 juillet (18h) au vendredi 3 août (14h) 2018

**Lieu et Coût** | Prieuré de Marcevol (Pyrénées Orientales) – Enseignement 360€.

**Hébergement** | Pension complète en chambres de 2 à 4 lits : 265€\*



François Lorin

*Cultiver et approfondir l'état de méditation est au cœur de la démarche du yoga et Patanjali n'a pas attendu que la méditation soit à la mode au XXI<sup>ème</sup> siècle pour en exposer les grandes lignes !*

*Le Yoga Sûtra parle de plusieurs modes/états. Comment les reconnaître et percevoir le passage d'un mode/état à un autre ? Quels peuvent être les contours d'une pratique méditative et quels sont ses champs d'application ?*

*L'auteur du traité présente l'identification (sârupyam) comme la cause de l'oubli de notre vraie nature (I, 4) et comprendre la réalité de cela passe forcément par une « des-identification ». Cela nous interroge, nous effraie, voire nous démotive car, comme disait Marie-Madeleine*

*Davy à propos de la spiritualité, « Il faut que je me quitte ! », sous-entendu : me risquer à lâcher des choses qui semblent indispensables pour vivre...*

*La question n'est donc pas seulement : la méditation est-elle le processus par lequel la des-identification s'accomplit ? Mais aussi : si l'identification cesse, que reste-t-il ? Sommes-nous assez mûrs, assez solides pour le supporter ? Sans doute faut-il tenter quelque chose quand même ! François et Martyn vont proposer des pistes de travail dans ce sens par des pratiques diverses, des ateliers et des échanges.*

*Le Prieuré de Marcevol, avec sa vue exceptionnelle sur le Canigou, offre un cadre merveilleux pour notre stage. Sa chapelle va également nous servir de lieu à résonance pour du chant. L'hébergement est simple, chaleureux et propre, mais sans chambre individuelle. Les repas sont élaborés essentiellement avec des produits locaux, bio et de saison.*

*Acomptes à l'inscription : deux chèques de 60€ (l'un à l'ordre de Prieuré de Marcevol et l'autre à l'ordre de M. Neal).*

*\*Hébergement : Sous tente, avec 3 repas par jour et utilisation des sanitaires - 215€.*

*Externe, avec 3 repas par jour - 195€.*

*Hôtels ou chambres d'hôtes à Vinça, Eus ou Prades (11 à 14 kms), environ 30 minutes en voiture.*

Je m'inscris pour le stage "Méditer : sortir de l'identification ?" - 29 juillet au 3 août 2018  
et je joins 2 chèques de 60€ (Ordres : 1<sup>er</sup> - Martyn Neal - 2<sup>e</sup> - Prieuré de Marcevol)

M<sup>me</sup>, M<sup>lle</sup>, M. .... Prénom .....

Adresse .....

Tél. fixe ..... Portable .....

E-mail .....

Date : ..... Signature : .....

**Bulletin d'inscription à retourner à :**  
Martyn Neal, Centre de Yoga, 23 bd Gambetta 11100 Narbonne, France

