



Martyn Neal

Centre de Yoga

23 bd Gambetta - F-11100 Narbonne

Tél. 04 68 32 66 74

martyn@yoga-neal.fr

www.yoga-neal.fr



Méditer : sortir de l'identification ? (bis)

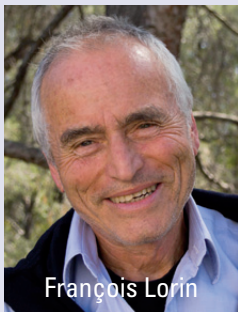
avec François Lorin et Martyn Neal

Suite à une forte demande de participation au stage d'été, François et Martyn proposent le même stage à l'arrière saison, très belle dans cette région.

Dates | Du vendredi 26 octobre (19h) au mercredi 31 octobre (11h) 2018

Lieu et Coût | Prieuré de Marcevol (Pyrénées Orientales) – Enseignement 360€.

Hébergement | Pension complète en chambres de 2 à 4 lits : 265€*



François Lorin

Cultiver et approfondir l'état de méditation est au cœur de la démarche du yoga et Patanjali n'a pas attendu que la méditation soit à la mode au XXI^{ème} siècle pour en exposer les grandes lignes ! Le Yoga Sûtra parle de plusieurs modes/états. Comment les reconnaître et percevoir le passage d'un mode/état à un autre ? Quels peuvent être les contours d'une pratique méditative et quels sont ses champs d'application ?

L'auteur du traité présente l'identification (sârupyam) comme la cause de l'oubli de notre vraie nature (I, 4) et comprendre la réalité de cela passe forcément par une « des-identification ». Cela

nous interroge, nous effraie, voire nous démotive car, comme disait Marie-Madeleine Davy à propos de la spiritualité, « Il faut que je me quitte ! », sous-entendu : me risquer à lâcher des choses qui semblent indispensables pour vivre... La question n'est donc pas seulement : la méditation est-elle le processus par lequel la des-identification s'accomplit ? Mais aussi : si l'identification cesse, que reste-t-il ? Sommes-nous assez mûrs, assez solides pour le supporter ? Sans doute faut-il tenter quelque chose quand même ! François et Martyn vont proposer des pistes de travail dans ce sens par des pratiques diverses, des ateliers et des échanges.

Le Prieuré de Marcevol, avec sa vue exceptionnelle sur le Canigou, offre un cadre merveilleux pour notre stage. Sa chapelle va également nous servir de lieu à résonance pour du chant. L'hébergement est simple, chaleureux et propre, mais sans chambre individuelle. Les repas sont élaborés essentiellement avec des produits locaux, bio et de saison.

Acomptes à l'inscription : deux chèques de 60€ (l'un à l'ordre de Prieuré de Marcevol et l'autre à l'ordre de M. Neal).

**Hébergement : Sous tente, avec 3 repas par jour et utilisation des sanitaires - 215€.*

Externe, avec 3 repas par jour - 195€.

Hôtels ou chambres d'hôtes à Vinça, Eus ou Prades (11 à 14 kms), environ 30 minutes en voiture.

Je m'inscris pour le stage "Méditer : sortir de l'identification ? (bis)" - 26 au 31 octobre 2018
et je joins 2 chèques de 60€ (Ordres : 1^{er} - Martyn Neal - 2^e - Prieuré de Marcevol)

M^{me}, M^{lle}, M. Prénom

Adresse

Tél. fixe Portable

E-mail

Date : Signature :

Bulletin d'inscription à retourner à :
Martyn Neal, Centre de Yoga, 23 bd Gambetta 11100 Narbonne, France

