M^{me}, M^{lle}, M. Prénom

Adresse

Tél. fixe Portable

E-mail

Date : Signature :

Je souhaite recevoir un devis pour l'envoi des ouvrages de Martyn Neal (voir sur le site) :

 En quête de soi Yoga Sûtra Sentimental Only the feeling remains


Chant védique

avec Martyn Neal



Le chant des textes sacrés de l'Inde
que Krishnamâcharya et Desikachar nous ont transmis

La qualité d'attention induite par la pratique du chant védique m'a été démontrée depuis plus d'une trentaine d'années. Tant sur le plan personnel que dans le cadre de mon enseignement, j'ai pu vérifier qu'il s'agissait d'un outil majeur dans la préparation mentale à l'état méditatif tel que le yoga le définit.

Mon envie de partager mes connaissances et expérience n'a pas faibli depuis le début et c'est avec beaucoup de joie que j'aborde chaque stage, pour vous faire découvrir de nouveaux textes, et revisiter des textes connus pleins d'inspiration. Nous pourrions aussi nous amuser et nous émuir avec des chants d'autres natures et cultures. Vous aurez l'occasion aussi de demander tel ou tel texte que vous aimez et, pour ceux qui le désirent, la possibilité de faire vérifier des chants connus. La pédagogie spécifique permet de réunir débutants et adeptes avancés. L'ambiance est détendue et studieuse, sans se prendre trop au sérieux !

Stages d'été et d'automne 2022*

Dates | du samedi 9 juillet (9h) au mardi 12 juillet (17h) 2022

du samedi 29 octobre (9h) au mardi 1^{er} novembre (17h) 2022

Lieu et Coût pour chaque stage | Centre de Yoga Narbonne (non-résidentiel) - 270€

Stages journée*

Les samedis de 10h à 18h

Dates | 2022 : 19 mars, 21 mai, 8 octobre • 2023 : 4 mars, 15 avril

Lieu et Coût | Centre de Yoga Narbonne - 70€ la journée

*Nombre de places limitées



Randonnées,
chants, lectures,
musique, yoga.

Sur notre 31 !

Fête autour de 31 ans de

balades À Pied sous le Ciel

du mercredi 25 mai (18h)

au dimanche 29 mai (16h) 2022

**Lieu : Château de La Motte, Marcorignan,
près de Narbonne**

Le Plateau d'Espinousse

du vendredi 23 septembre (18h)

au dimanche 25 septembre (12h) 2022

Demandez les informations détaillées :
martyn@yoga-neal.fr

À Pied sous le Ciel 2022

dernière année de balades

avec Philippe Forcioli et Martyn Neal



Martyn Neal

Centre de Yoga

23 bd Gambetta - F-11100 Narbonne

Tél. 04 68 32 66 74

martyn@yoga-neal.fr

www.yoga-neal.fr



Stage d'été 2022

Le yoga et le psychisme :
développement et transformation

Points de vue orientaux et occidentaux

avec Hellfried Krusche et Martyn Neal

Dates | Du lundi 18 juillet (18h) au samedi 23 juillet (14h) 2022

Lieu et Coût | Prieuré de Marcevol (Pyrénées Orientales) – Enseignement 390€.

Hébergement | Pension complète en chambres de 2 à 4 lits : 270€*



Hellfried Krusche

Le yoga devient réalité grâce à la relation - Desikachar en faisait un leitmotiv, comme un mantra ! Relation avec : son corps, son souffle, soi-même, son entourage, son enseignant ou à l'égard des puissances auxquelles l'on se réfère (Dieu, la Nature...). Or, la relation avec ce qui nous est cher constitue l'orientation principale de la psychanalyse et des psychothérapies modernes. Il existe de nombreux liens entre le yoga et la psychologie occidentale qui rendent intéressant le rapprochement des deux.

Pourrions-nous trouver ici matière à réflexion concernant l'évolution de la psyché ? TKV Desikachar s'est penché sur la question.

Hellfried et Martyn, tous deux élèves du maître, souhaitent partager pendant ce stage ce qu'ils ont reçu de lui, ainsi que le fruit des expériences dans l'exercice de leurs professions.

Hellfried, en psychanalyste, a tant de fois constaté l'utilité de la pratique du yoga pour les patients en analyse. Martyn, en formateur d'enseignants de yoga, a souvent conseillé à des élèves d'entreprendre une démarche basée sur la psychologie occidentale en soutien à leur pratique.

Ils proposeront des ateliers, des pratiques, du chant et des sujets de méditation en rapport avec le thème.

Le Prieuré de Marcevol, avec sa vue exceptionnelle sur le Canigou, offre un cadre merveilleux pour notre stage. Sa chapelle peut également nous servir de lieu à résonance pour du chant. L'hébergement est simple, chaleureux et propre, mais sans chambre individuelle. Les repas sont élaborés essentiellement avec des produits locaux, bio et de saison.

Acomptes à l'inscription : 2 chèques de 60€ au Prieuré de Marcevol et à M. Neal.

Les soldes seront à régler avant le 30 juin. Attention : le nombre de places est limité.

*Autres hébergements : Sous tente, avec 3 repas par jour et utilisation des sanitaires - 215€.

Externe, avec 3 repas par jour - 195€.

Hôtels ou chambres d'hôtes à Vinça, Eus ou Prades (11 à 14 kms), environ 30 mn en voiture.



Martyn Neal



Post Formation 2022/2023

Chant védique 2022/2023

A Pied sous le Ciel 2022

Tous les stages auront lieu dans le respect
des règles sanitaires du moment et peuvent être reportés ou annulés
en fonction des décisions gouvernementales à venir

Centre de Yoga

23 bd Gambetta - 11100 Narbonne - France

Tél. 04 68 32 66 74

martyn@yoga-neal.fr

www.yoga-neal.fr

Si vous ne souhaitez plus recevoir ces informations annuelles, envoyez un message au mail ci-dessus

- POST FORMATION** : Je m'inscris pour
2022 29/30 janvier 16/18 avril 4/6 juin 11/ 13 novembre / **2023** 14/15 janvier 18/19 février
 8/10 avril 29 avril/1^{er} mai 27/29 mai et je joins l'acompte de 50€ par stage (ordre : Martyn Neal)

- STAGE D'ÉTÉ** : Je m'inscris pour le stage
 Le yoga et le psychisme : développement et transformation - 18/23 juillet 2022
 et je joins 2 chèques de 60€ (Ordres : 1^{er} - Martyn Neal - 2^e - Prieuré de Marcelvol)



- CHANT VÉDIQUE** : Je m'inscris pour le stage
 9/12 juillet 29 octobre/1^{er} novembre 2022 et je joins 1 chèque de 50€ par stage (ordre : Martyn Neal)
2022 19 mars 21 mai 8 octobre / **2023** 4 mars 15 avril (pas d'acompte)

Pour une inscription à plusieurs stages : regrouper l'acompte de M. Neal sur un seul chèque

Post Formation 2022-2023 avec Martyn Neal

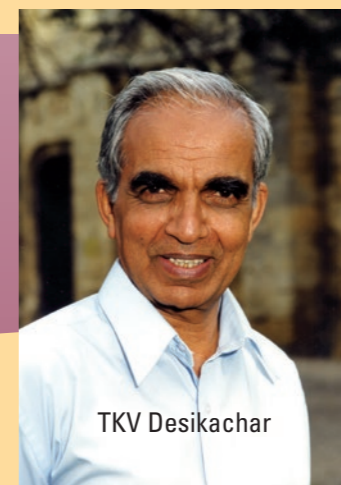
Tous les stages se déroulent au Centre de Yoga, Narbonne - Nombre de places limité. (stages non résidentiels)

Il s'agit d'un

- enseignement structuré autour des thèmes proposés, mais ouvert aux orientations formulées par les participants
- accompagnement pour les enseignants
- ressourcement au travers de pratiques guidées et d'ateliers
- temps pour se retrouver entre amis et faire de nouvelles connaissances

2023

- **Le fonctionnement du mental (citta vrtti) et l'utilisation de mantra**
du samedi 14 janvier (9h) au dimanche 15 janvier (16h) • 150€
- **Le yoga de l'action (karma yoga) dans la Bhagavad Gîtâ**
du samedi 18 février (9h) au dimanche 19 février (16h) • 150€
- **Le cours individuel et l'intuition (prâtibha)**
du samedi 8 avril (9h) au lundi 10 avril (13h) • 190€
- **Le corps de personnalité (vijnânâmaya kosha) dans l'enseignement de Desikachar**
du samedi 29 avril (9h) au lundi 1^{er} mai (13h) • 190€
- **Le geste d'inversion (viparîta karanî mudrâ) et la respiration consciente (prânâyâma)**
du samedi 27 mai (9h) au lundi 29 mai (13h) • 190€



→ la pratique

L'objectif est de vous proposer des pratiques qui vont nourrir votre propre recherche et également vous donner le plaisir d'être guidé.

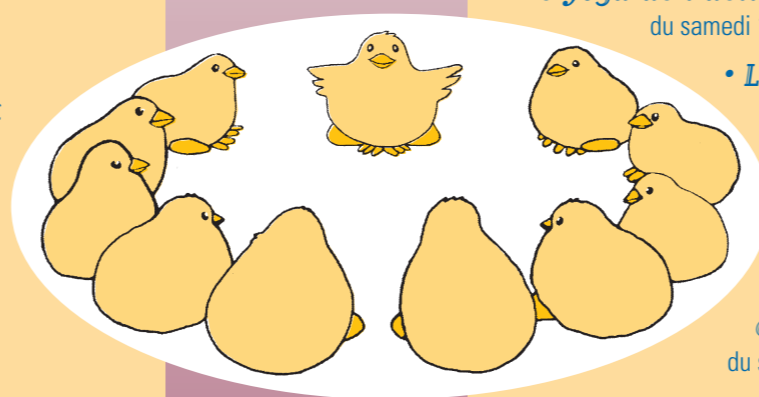
- **les textes** : yoga sûtra, taittiriya upanishad, yoga rahasya, bhagavad gîtâ
Je puiserai dans ces textes, sources inépuisables de réflexion sur l'être humain dans sa démarche du yoga, pour approfondir les thèmes proposés.

→ la pédagogie

Il s'agit d'aborder minutieusement les techniques, leurs adaptations et leurs rôles dans la pratique personnelle aussi bien que dans l'enseignement et d'aider les enseignants qui rencontrent des difficultés dans leurs cours.

2022

- **Les techniques d'apaisement et le lien esprit-matière (purusha-prakrti)**
du samedi 29 janvier (9h) au dimanche 30 janvier (16h) • 140€
- **L'asymétrie et le comportement envers l'autre (yama)**
du samedi 16 avril (9h) au lundi 18 avril (13h) • 190€
- **La pratique personnelle et les facteurs de souffrance (klesha)**
du samedi 4 juin (9h) au lundi 6 juin (13h) • 190€
- **Le cours collectif et les qualités de la matière (guna)**
du vendredi 11 novembre (9h) au dimanche 13 novembre (13h) • 190€



Enseignement basé sur le respect de la personne, l'adaptation des techniques en fonction de chacun (viniyoga), le cours individuel et le Yoga Sûtra de Patanjali dans la lignée de Krishnamâcharya et TKV Desikachar

Ayant pris le décision de laisser la formation à l'enseignement du yoga à mes collègues plus jeunes, je peux davantage me consacrer à la post formation et au chant. Ainsi l'offre est plus grande cette année...

Meilleurs vœux pour 2022
Martyn Neal

Martyn Neal est membre du Collège des Formateurs de l'Institut Français de Yoga et formateur dans la lignée de l'enseignement de Krishnamâcharya et de TKV Desikachar. Son école de formation est reconnue par l'Union Européenne du Yoga.

Sa rencontre avec le yoga date de 1972 et il obtient le diplôme du Friends of Yoga Society en Angleterre. Il commence à enseigner dans le sud de la France à Narbonne en 1977.

Il devient élève de TKV Desikachar en 1983 et poursuit avec lui l'étude du Yoga par des séjours réguliers à Chennai, Inde, jusqu'au mois de janvier 2014. Desikachar est décédé le 8 août 2016.



Ils ont enregistré ensemble du chant védique, un poème de Krishnamâcharya et ont écrit un livre «En Quête de Soi», sur les fondamentaux du Yoga de cette lignée, paru en anglais sous le titre «What are we Seeking?».

Il a réalisé un double CD de chant du Yoga Sûtra pour aider les élèves dans l'apprentissage et l'approfondissement de la récitation du texte de référence de Patanjali. Il a participé à des ouvrages collectifs sur le yoga, la méditation, mantra...

Martyn Neal, formateur indépendant, est enregistré auprès du Préfet de Région en tant qu'organisme de formation.

