



Prénom

Portable

M^{me}, M^{lle}, M.

Adresse

Tél. fixe

E-mail

Date :

Je souhaite recevoir un devis pour l'envoi des ouvrages de Martyn Neal (voir sur le site) :

 En quête de soi Yoga Sûtra Sentimental Only the feeling remains


Martyn Neal
Centre de Yoga
23 bd Gambetta - F-11100 Narbonne
Tél. 04 68 32 66 74
martyn@yoga-neal.fr
www.yoga-neal.fr



Stage d'été 2018

Méditer : sortir de l'identification ?

avec François Lorin et Martyn Neal

Dates | Du dimanche 29 juillet (18h) au vendredi 3 août (14h) 2018
Lieu et Coût | Prieuré de Marcevol (Pyrénées Orientales) – Enseignement 360€.
Hébergement | Pension complète en chambres de 2 à 4 lits : 265€*



François Lorin

Cultiver et approfondir l'état de méditation est au cœur de la démarche du yoga et Patanjali n'a pas attendu que la méditation soit à la mode au XXI^{ème} siècle pour en exposer les grandes lignes !
Le Yoga Sûtra parle de plusieurs modes/états. Comment les reconnaître et percevoir le passage d'un mode/état à un autre ? Quels peuvent être les contours d'une pratique méditative et quels sont ses champs d'application ?

L'auteur du traité présente l'identification (sârupyam) comme la cause de l'oubli de notre vraie nature (I, 4) et comprendre la réalité de cela passe forcément par une « des-identification ». Cela nous interroge, nous effraie, voire nous démotive car, comme disait Marie-Madeleine, nous effraie, voire nous démotive car, comme disait Marie-Madeleine,

Davy à propos de la spiritualité, « Il faut que je me quitte ! », sous-entendu : me risquer à lâcher des choses qui semblent indispensables pour vivre...

La question n'est donc pas seulement : la méditation est-elle le processus par lequel la des-identification s'accomplit ? Mais aussi : si l'identification cesse, que reste-t-il ? Sommes-nous assez mûrs, assez solides pour le supporter ?

Sans doute faut-il tenter quelque chose quand même ! François et Martyn vont proposer des pistes de travail dans ce sens par des pratiques diverses, des ateliers et des échanges.

Le Prieuré de Marcevol, avec sa vue exceptionnelle sur le Canigou, offre un cadre merveilleux pour notre stage. Sa chapelle va également nous servir de lieu à résonance pour du chant. L'hébergement est simple, chaleureux et propre, mais sans chambre individuelle. Les repas sont élaborés essentiellement avec des produits locaux, bio et de saison.

Acomptes à l'inscription : deux chèques de 60€ (l'un à l'ordre de Prieuré de Marcevol et l'autre à l'ordre de M. Neal).

*Hébergement : Sous tente, avec 3 repas par jour et utilisation des sanitaires - 215€.
Externe, avec 3 repas par jour - 195€.

Hôtels ou chambres d'hôtes à Vinça, Eus ou Prades (11 à 14 kms), environ 30 minutes en voiture.



Stage d'été chant védique

avec Martyn Neal

Dates | du mercredi 25 juillet (9h) au samedi 28 juillet (12h) 2018
Lieu et Coût | Centre de Yoga Narbonne (non-résidentiel) - 230€

La qualité d'attention induite par la pratique du chant védique m'a été démontrée depuis plus d'une trentaine d'années. Tant sur le plan personnel que dans le cadre de mon enseignement, j'ai pu vérifier qu'il s'agissait d'un outil majeur dans la préparation mentale à l'état méditatif tel que le yoga le définit.

Mon envie de partager mes connaissances et expérience n'a pas faibli depuis le début et c'est avec beaucoup de joie que j'aborde chaque stage, pour vous faire découvrir de nouveaux textes, et revisiter des textes connus pleins d'inspiration. Nous pourrions aussi nous amuser et nous émuvoir avec des chants d'autres natures et cultures. Vous aurez l'occasion aussi de demander tel ou tel texte que vous aimez et, pour ceux qui le désirent, la possibilité de faire vérifier des chants connus. La pédagogie spécifique permet de réunir débutants et adeptes avancés. L'ambiance est détendue et studieuse, sans se prendre trop au sérieux !

Stages journée chant védique 2018-2019

Les samedis de 10h à 18h

Dates | 2018 : 10 février, 14 avril, 13 octobre • 2019 : 16 février, 11 mai
Lieu et Coût | Canet d'Aude. 60€ la journée

L'esprit des rencontres : se nourrir à tout niveau par la récitation du chant védique et par des relations ouvertes et fraternelles entre tous. Pour se nourrir aussi à l'heure du déjeuner, chacun apporte un plat à partager !

Nous continuerons de découvrir et d'approfondir le chant des textes sacrés de l'Inde que Krishnamâcharya et Desikachar nous ont transmis, tout en poursuivant le plaisir de chanter d'autres chants, tous sacrés par notre intention, sinon déjà par celle des auteurs. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire, mais merci de me prévenir de votre intention de participer par courriel de préférence.



Randonnées,
chants, lectures,
musique, yoga.

En Ariège
du samedi 5 mai (16h)
au mercredi 8 mai (12h) 2018

A Verdun
du mercredi 11 juillet (18h)
au mercredi 18 juillet (9h) 2018

Programme détaillé |
apiedsousleciel@wanadoo.fr

À Pied sous le Ciel 2018

avec Philippe Forcioli et Martyn Neal



Stages/Post Formation 2018-2019

- un enseignement structuré autour des thèmes proposés, mais ouvert aux orientations formulées par les participants
- un accompagnement pour les enseignants
- un ressourcement au travers de pratiques guidées et d'ateliers
- se retrouver entre amis et faire de nouvelles connaissances

Lieu | Tous les stages se déroulent au Centre de Yoga, Narbonne (stages non résidentiels).

Thèmes, Dates et Coûts |

2018

- **La construction de séances et la méditation**
du samedi 27 janvier (9h) au dimanche 28 janvier (16h) • 130€
- **IV^{ème} chapitre du Yoga Sûtra de Patanjali (1^{ère} session)**
du samedi 31 mars (9h) au lundi 2 avril (13h) • 180€
- **IV^{ème} chapitre du Yoga Sûtra de Patanjali (2^{ème} session)**
du samedi 19 mai (9h) au lundi 21 mai (13h) • 180€
- **Les postures debout et l'engagement (abhyâsa)**
du samedi 29 septembre (9h) au dimanche 30 septembre (16h) • 130€
- **Les postures sur le dos et le lâcher prise (vairâgya)**
du samedi 1^{er} décembre (9h) au dimanche 2 décembre (16h) • 130€

2019

- **Les postures à plat ventre et l'orientation mentale (bhâvana)**
du samedi 9 février (9h) au dimanche 10 février (16h) • 130€
- **Les postures assises et le chant des textes (svâdhyâya)**
du samedi 20 avril (9h) au lundi 22 avril (13h) • 180€

→ la pratique

L'objectif est de vous proposer des pratiques qui vont nourrir votre propre recherche et également vous donner le plaisir d'être guidé.

→ les textes : yoga sûtra, taittirîya upanishad, yoga rahasya, bhagavad gîtâ

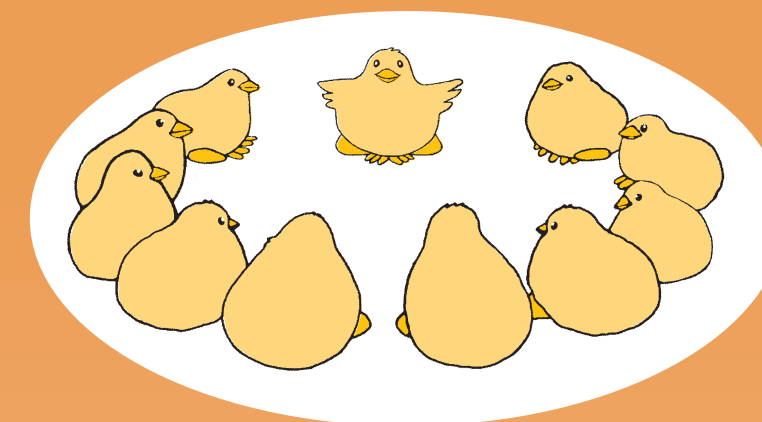
Je puiserai dans ces textes, sources inépuisables de réflexion sur l'être humain dans sa démarche du yoga, pour approfondir les thèmes proposés.

→ la pédagogie

Il s'agit d'aborder minutieusement les techniques, leurs adaptations et leurs rôles dans la pratique personnelle aussi bien que dans l'enseignement et d'aider les enseignants qui rencontrent des difficultés dans leurs cours.



IFY Formations • Martyn Neal



Formation Narbonne 2018/2022

Stages/Post Formation Chant védique A Pied sous le Ciel 2018

Centre de Yoga

23 bd Gambetta - 11100 Narbonne - France

Tél. 04 68 32 66 74

martyn@yoga-neal.fr

www.yoga-neal.fr



Martyn Neal est membre du Collège des Formateurs de l'Institut Français de Yoga et formateur dans la lignée de l'enseignement de Krishnamâcharya et de TKV Desikachar.

Sa rencontre avec le yoga date de 1972 et il obtient le diplôme du Friends of Yoga Society en Angleterre. Il commence à enseigner dans le sud de la France à Narbonne en 1977.

Il devient élève de TKV Desikachar en 1983 et poursuit avec lui l'étude du Yoga par des séjours réguliers à Chennai, Inde, jusqu'au mois de janvier 2014. Desikachar est décédé le 8 août 2016.

Ils ont enregistré ensemble du chant védique, un poème de Krishnamâcharya et ont co-écrit un livre «En Quête de Soi», sur les fondamentaux du Yoga de cette lignée, paru en anglais sous le titre «What are we Seeking?».

Il a réalisé un double CD de chant du Yoga Sûtra pour aider les élèves dans l'apprentissage et l'approfondissement de la récitation du texte de référence de Patanjali. Il a participé à des ouvrages collectifs sur le yoga, la méditation...

Martyn Neal, formateur indépendant, est enregistré auprès du Préfet de Région en tant qu'organisme de formation.



TKV Desikachar et Martyn Neal

Formation à l'enseignement du Yoga à Narbonne 2018-2022 avec Martyn Neal

Approfondir la pratique et étudier la théorie

Cette formation à l'enseignement du yoga a un triple objectif :

- aider les participants à **cheminer personnellement**
- leur permettre d'**acquérir les connaissances** nécessaires pour transmettre cette discipline
- **développer la confiance** pour le faire

Vous serez accompagné(e) personnellement par le formateur pour

500 heures en 4 années scolaires

72 journées de stage et 12 heures de cours individuel.

Répartition :

- 2018/19, 2019/20 et 2021/22, pour chaque année : 4 week-ends, 1 stage de 5 jours, 1 stage de 6 jours et 2 heures de cours individuel.
- 2020/21 : 2 week-ends, un stage de 5 jours, un stage de 6 jours et 6 heures de cours individuel.

La formation couvre :

- l'étude et la pratique des techniques de base : postures, relaxation, respirations conscientes, concentration et méditation, ainsi que leurs adaptations ;
- la familiarisation avec les principes philosophiques et psychologiques développés dans le yoga sûtra;
- l'apprentissage des principes de la construction de séances et l'élaboration de celles-ci;
- la recherche d'une pratique personnelle autonome;
- le perfectionnement des capacités à observer et à respecter la personne;
- l'entraînement à l'enseignement in situ et le développement de la confiance dans la relation à l'autre;
- l'examen des éléments d'anatomie, de psychologie et des dynamiques de groupe appliqués au yoga.

La formation va stimuler votre intérêt pour le yoga et ses sources. Elle vous fera avancer dans votre pratique et vous permettra de découvrir la richesse des techniques ainsi que leurs applications

Dates des week-ends | 6 et 7 octobre, 17 et 18 novembre 2018

12 et 13 janvier, 13 et 14 avril 2019

Les horaires des week-ends : samedi de 9h à 19h, dimanche de 9h à 13h30.

Dates des stages | 28 février au 4 mars, 9 au 14 juillet 2019

Les stages commencent à 9h le premier jour et se terminent à 17h le dernier jour. Les dates pour les autres années seront communiquées ultérieurement.

Nombre de participants | 18

Lieu | Centre de Yoga, Narbonne

Hébergement | Diverses formes de logement pour tous les goûts et bourses sont à proximité du lieu du stage. Une liste est fournie sur demande.

Entretien | Vous pouvez demander un entretien avec le formateur avant l'inscription.

Coût | Droits d'inscription : 150€ non remboursables

• **Forfait enseignement avec mensualités** | 630€ d'acompte à l'inscription, puis 47 mensualités de 105€ (virement bancaire uniquement) de septembre 2018 à juillet 2022. Total : 5565€.

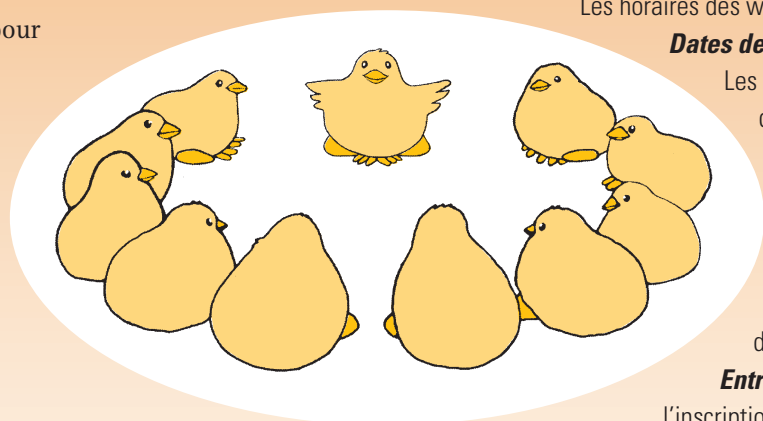
• **Forfait enseignement avec règlement annuel** : 630€ d'acompte à l'inscription, puis règlement par chèque bancaire de 1350€ au premier w/e de chacune des trois premières années, et 750€ pour la dernière année. Total : 5430€

Pour la prise en charge par un organisme, demandez un devis à l'inscription. Si l'organisme accepte de prendre en charge la formation, votre acompte peut vous être restitué.

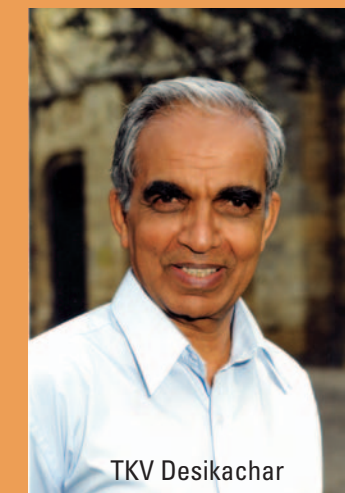
Frais de dossier et suivi du dossier sur 4 ans (inclus dans le devis) 935€. Total : 6500€.

Évaluation, attestations et certification | L'évaluation est continue, plus des examens pratiques dans la troisième année et en fin de cycle. Le certificat d'aptitude à enseigner le yoga pourra être décerné en fin de formation. Il est agréé par l'Institut Français de Yoga (IFY) et reconnu par l'Union Européenne de Yoga (UEY). Pendant toute la durée de la formation l'adhésion à l'IFY est obligatoire, environ 50€ par an plus des frais administratifs en début de formation, environ 40€

Pour plus d'informations : www.ify.fr



Enseignement basé sur le respect de la personne, l'adaptation des techniques en fonction de chacun (viniyoga), le cours individuel et le Yoga Sûtra de Patanjali dans la lignée de Krishnamâcharya et TKV Desikachar



TKV Desikachar

Le terme moderne de développement personnel désigne bien l'idée de transformation véhiculée par le yoga depuis des millénaires. En effet, la pratique du yoga vise à révéler nos potentialités et à les faire s'épanouir.

Il s'agit d'utiliser au mieux les possibilités dont nous disposons, tout en découvrant à l'intérieur de nous-même d'autres ressources, tant physiques que mentales. Celles-ci sont souvent cachées ou bloquées par de vieux schémas et habitudes ou par des traces laissées de souffrances passées.

Or les prises de conscience qui naissent de la pratique du yoga, les réflexions et méditations qu'elles suscitent, l'équilibre qu'elles apportent, peuvent nous aider à trouver du sens dans nos situations de vie et faciliter nos choix et actes.

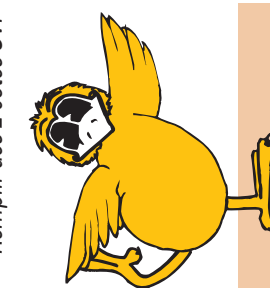
C'est alors que nous pouvons mesurer notre progrès par les changements survenus dans notre comportement avec les autres et par plus de bien-être au quotidien.

Le yoga est un cadeau précieux. Transmis depuis la nuit des temps en orient, il est aujourd'hui intégré utilement dans la vie occidentale.



Bulletin d'inscription

Remplir des 2 côtés SVP



FORMATION : je m'inscris pour la formation 2018-2022 à Narbonne et joins 2 chèques : un de 150€ encaissable immédiatement (non remboursable), l'autre de 630€ encaissé en août (ordre : Martyn Neal)

STAGES/POST FORMATION : Je m'inscris pour

2018 : 27 et 28 janvier 31 mars au 2 avril 19 au 21 mai 29 et 30 septembre 1^{er} et 2 décembre

2019 : 9 et 10 février 20 au 22 avril et je joins l'acompte de 50€ par stage (ordre : Martyn Neal)

STAGES D'ÉTÉ : Je m'inscris pour le stage

Méditer : sortir de l'identification ? - 29 juillet au 3 août 2018

Chant védique - 25 au 28 juillet 2018 et je joins 1 chèque de 50€ (ordre : Martyn Neal)

Chant védique - 25 au 28 juillet 2018 et je joins 1 chèque de 50€ (ordre : Martyn Neal)

Pour une inscription à plusieurs stages : regrouper l'acompte de M. Neal sur un seul chèque