

Prénom

M^{me}, M^{lle}, M.

Adresse

Portable

Tél. fixe

E-mail

Date :

Signature :

 Je souhaite recevoir le programme détaillé des Rencontres Nationales de l'IFY

Stages de Chant Védique avec Martyn Neal

Lieu et coût pour chaque stage | **Centre de Yoga Narbonne** (non-résidentiel) - **300€/stage** - Nombre de places limitées

Le chant des textes sacrés de l'Inde que Krishnamâcharya et Desikachar nous ont transmis

La qualité d'attention induite par la pratique du chant védique m'a été démontrée depuis une quarantaine d'années. Tant sur le plan personnel que dans le cadre de mon enseignement, j'ai pu vérifier qu'il s'agissait d'un outil majeur dans la préparation mentale à l'état méditatif tel que le yoga le définit.

Mon envie de partager mes connaissances et expérience n'a pas faibli depuis le début et c'est avec beaucoup de joie que j'aborde chaque stage, pour vous faire découvrir de nouveaux textes, et revisiter des textes connus pleins d'inspiration. Nous pourrions aussi nous amuser et nous émuir avec des chants d'autres natures et cultures.

Vous aurez l'occasion aussi de demander tel ou tel texte que vous aimez et, pour ceux qui le désirent, la possibilité de faire vérifier des chants connus. La pédagogie spécifique permet de réunir débutants et adeptes avancés. L'ambiance est détendue et studieuse, sans se prendre trop au sérieux !

Dates | du mercredi 19 février (14h) au dimanche 23 février (12h)
du mercredi 9 juillet (14h) au dimanche 13 juillet (12h)
du mercredi 22 octobre (14h) au dimanche 26 octobre (12h)

Stage d'été

La relation à autrui - yama

Notre attitude envers l'environnement avec Laurence Maman et Martyn Neal



Dates | Du lundi 28 juillet (18h) au samedi 2 août (14h) 2025
Lieu et Coût | Prieuré de Marcevol (Pyrénées Orientales) - Enseignement 390€.
Hébergement | Pension complète en chambres de 2 à 4 lits : 305€*

Sommes-nous suffisamment conscients des difficultés concernant la mise en œuvre de ces principes au quotidien ?

Sommes-nous capables de trouver des ajustements dans notre comportement, en fonction des circonstances, sans renier notre adhésion morale à ces préceptes ?

Desikachar considérait les yama comme des baromètres qui offrent de précieuses indications par rapport à l'avancement sur la voie du yoga. À défaut de pouvoir « pratiquer » les attitudes que préconise Patanjali, comme nous pratiquons des postures, nous pouvons aiguïser notre sens de l'observation et méditer sur ce que nous aurons décelé de notre

comportement envers autrui et dans la relation au monde environnant. L'interaction avec le monde révèle notre personnalité, nos limitations et nos forces. Centrage et sérénité au niveau mental contribuent à renforcer des relations éthiques dans la vie de tous les jours

Nous revisiterons ensemble ces cinq attitudes :

- La bienveillance/la non-violence/la considération
- La communication juste/l'authenticité/la véracité
- L'intégrité/le non-vol/le respect
- La modération/se dédier à l'essentiel/réduire les tendances excessives
- La sobriété/le « des-enchosement »/le partage

Outre les pratiques, le chant et les ateliers autour du thème, nous partagerons avec vous le fruit de nos décennies d'étude auprès de Desikachar couplé avec nos propres découvertes dans l'enseignement.

Nous avons, au cours de nombreux stages en co-animation, établi une vraie connivence et éprouvons un grand plaisir à unir ainsi nos forces.

Le Prieuré de Marcevol est une seconde maison... Vue exceptionnelle sur le Canigou, une chapelle à belle résonance pour le chant, la sympathie des personnes responsables du lieu et les repas goûteux élaborés essentiellement avec des produits locaux, bio et de saison, souvent sortis du potager du Prieuré, en font un régal partagé par tous ! L'hébergement est simple, chaleureux et propre, mais sans chambres individuelles.

Acomptes à l'inscription : 2 chèques de 60€ (voir détails sur le bulletin d'inscription) Les soldes seront à régler avant le 30 juin. Attention : le nombre de places est limité.
Autres hébergements : Sous tente, avec 3 repas par jour et utilisation des sanitaires - 255€ • Externe, avec 3 repas par jour - 230€.*



Stages Post Formation 2025

Centre de Yoga
23 bd Gambetta - 11100 Narbonne - France
Tél. 04 68 32 66 74
martyn@yoga-neal.fr
www.yoga-neal.fr

*Si vous ne souhaitez plus recevoir ces informations annuelles,
ou les recevoir désormais en PDF,
envoyez un message au mail ci-dessus*



- ❑ **POST FORMATION** : Je m'inscris pour
 - ❑ 25/26 janvier
 - ❑ 22/23 mars
 - ❑ 19/21 avril
 - ❑ 27/28 septembre
 - ❑ 31 octobre/2 novembre
 - ❑ 6/7 décembre
- et je joins lacompte de 50€ par stage (ordre : Martyn Neal)

- ❑ **STAGE D'ÉTÉ** : Je m'inscris pour le stage **La relation à autrui - yama** - 28 juillet au 2 août et je joins 2 chèques de 60€ (Ordres : 1^{er} - Martyn Neal - 2^e - Prieuré de Marcevol)

❑ **CHANT VÉDIQUE** :

- Je m'inscris pour le stage : ❑ 19/23 février
 - ❑ 9/13 juillet
 - ❑ 22/26 octobre
- et je joins 1 chèque de 50€ par stage (ordre : Martyn Neal)

Pour une inscription à plusieurs stages : regrouper l'acompte de M. Neal sur un seul chèque



avec Martyn Neal

Post Formation

Tous les stages se déroulent au Centre de Yoga, Narbonne Nombre de places limité. (stages non résidentiels)

→ la pratique

L'objectif est de vous proposer des pratiques qui vont nourrir votre propre recherche et également vous donner le plaisir d'être guidé.

→ les textes

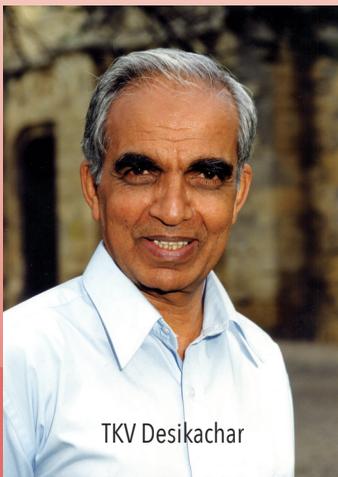
yoga sūtra, taittīriya upanishad, yoga rahasya, bhagavad gītā
Je puiserai dans ces textes, sources inépuisables de réflexion sur l'être humain dans sa démarche du yoga, pour approfondir les thèmes proposés.

→ la pédagogie

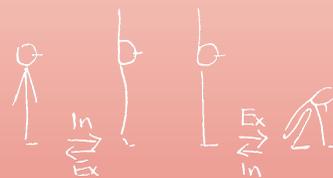
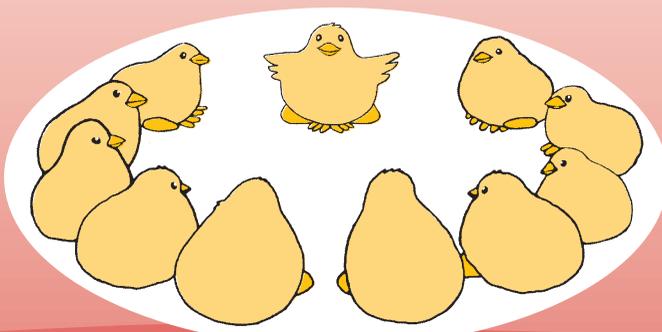
Il s'agit d'aborder minutieusement les techniques, leurs adaptations et leurs rôles dans la pratique personnelle aussi bien que dans l'enseignement et d'aider les enseignants qui rencontrent des difficultés dans leurs cours.

Il s'agit d'un

- enseignement structuré autour des thèmes proposés, mais ouvert aux orientations formulées par les participants
- accompagnement pour les enseignants
- ressourcement au travers de pratiques guidées et d'ateliers
- temps pour se retrouver entre amis et faire de nouvelles connaissances



TKV Desikachar



Enseignement basé sur le respect de la personne, l'adaptation des techniques en fonction de chacun (viniyoga), le cours individuel et le Yoga Sūtra de Patanjali dans la lignée de Krishnamâcharya et TKV Desikachar

Rencontres Nationales de l'IFY

L'enseignement de TKV Desikachar :

TÉMOIGNAGES et TRANSMISSIONS

7/9 Juin 2025 à Port-Leucate

Demandez le programme.



Martyn Neal est membre du Collège des Formateurs de l'Institut Français de Yoga et formateur dans la lignée de l'enseignement de Krishnamâcharya et de TKV Desikachar. Son école de formation est reconnue par l'Union Européenne du Yoga.

Sa rencontre avec le yoga date de 1972 et il obtient le diplôme du Friends of Yoga Society en Angleterre. Il commence à enseigner dans le sud de la France à Narbonne en 1977.

Il devient élève de TKV Desikachar en 1983 et poursuit avec lui l'étude du Yoga par des séjours réguliers à Chennai, Inde, jusqu'au mois de janvier 2014. Desikachar est décédé le 8 août 2016.

Ils ont enregistré ensemble du chant védique, un poème de Krishnamâcharya et ont co-écrit un livre «En Quête de Soi», sur les fondamentaux du Yoga de cette lignée, paru en anglais sous le titre «What are we Seeking?».

Il a réalisé un double CD de chant du Yoga Sūtra pour aider les élèves dans l'apprentissage et l'approfondissement de la récitation du texte de référence de Patanjali. Il a participé à des ouvrages collectifs sur le yoga, la méditation, mantra...

Martyn Neal, formateur indépendant, est enregistré auprès du Préfet de Région en tant qu'organisme de formation.

